



# The Great Kindness Challenge®

**EDICIÓN A DISTANCIA**

## IMPORTA TU BONDAD

Te retamos a que realices todos los actos de bondad posibles. ¡Recuerda que el distanciamiento físico también es amable!

Cuídate, diviértete y sonríe a lo grande sabiendo ¡que estás haciendo del mundo un lugar mejor!

## Los Actos

- Saluda a 25 personas.
- Deja una nota bonita para un amigo.
- Felicita sinceramente a 5 personas.
- Recoge 10 trozos de basura en el campus.
- Haz un amigo nuevo.
- Cuenta una broma y haz reír a alguien.
- Sé amable contigo mismo y come una merienda saludable.
- Aprende algo nuevo de tu maestro/a.
- Haz un dibujo y dáselo a alguien.
- Ayuda a un estudiante más joven.
- Guiña un ojo y muestra un signo de la paz para saludar a un compañero de clase.
- Recicla tu basura.
- Diseña unas manualidades amables para la familia.
- Recoge basura en el campus.
- Recorta 10 corazones y déjalos que los amigos los encuentren.
- Entretiene a alguien con un baile feliz.
- Haz un póster amable para el personal del comedor.
- Muestra agradecimiento a un consejero o mentor.
- Da los "buenos días" a 15 personas.
- Diseña un gracias por la APM/APF.
- Pide un deseo para un niño en otro país.
- Dar las gracias a un guardia de cruce.
- Invita a un nuevo amigo a jugar / salir contigo.
- Envíe un agradecimiento a tu superintendente.
- Ofrece ayuda al portero.
- ¡Siéntate (con seguridad) con un nuevo grupo de niños en el almuerzo!
- Lee un libro a un niño más pequeño.
- Dile a tu profesor que lo aprecias.
- Da un paso por alguien que lo necesite.
- Haz y muestra un letrero de LA BONDAD IMPORTA.
- Crea una nota/un letrero de agradecimiento para los trabajadores esenciales.
- Anima a los compañeros en la EF.
- Haz un marcapáginas para un amigo.
- Mantén la puerta abierta para alguien.
- Date una palmada en la espalda.
- Da las gracias a un conductor de autobuses o carpool.
- Escribe un "gracias" en un apósito para la enfermera.
- Escucha a tu maestro/a la primera vez.
- Susurra "gracias" al bibliotecario.
- Pinta una piedra y déjala que sorprenda a alguien.
- Preséntate a alguien nuevo en el recreo.
- Aprende cómo decir "hola" en otro idioma.
- Trae una flor al personal administrativo.
- Muestra tu agradecimiento al director de manera creativa.
- Ayuda a tu maestro/a con una tarea necesaria.
- Llega a la escuela a tiempo.
- Da las gracias a un voluntariado.
- Saluda y da las gracias a un supervisor.
- Haz un regalito de amistad para un desconocido.
- Crea tu propio acto de bondad.

**#GreatKindnessChallenge**

GreatKindnessChallenge.org ♥ KidsforPeaceGlobal.org



FREE APP!



Tu Nombre Aquí